

Date	Heure		Activités/remarques	Lieu	
Août					
Vendredi	14	19H30	E	RDV, Présentations, discussion.	Vieux Moulin
Lundi	17	19H30	E	CO:Endurance de Base	Marcy
Mardi	18	19H30	E	CO:Endurance de Base	Marcy
Mercredi	19	19H30	E	CO:Vitesse/Force	Marcy
Jeudi	20	19H30	E	CO:Vitesse/Force	Marcy
Vendredi	21	19H30	E	TE/TA:Vitesse d'execution	Marcy
Samedi	22	16H00	Am	FCA ST-Préx-PrillyB2	Marcy
Lundi	24	19H30	E	TE/TA:Vitesse d'execution	Marcy
Mercredi	26	18H30	Am	FCA ST-Préx-MalleyV	Marcy ou Vieux Moulin
Vendredi	28	19H30	E	TA/TE: Le 4:4:2	Marcy
Samedi	29		Ch		

Entraîneur:LOPES Artur
Rte de L'Épondaz 1
1162 ST-PrexTél. privé : +41218061264
Tél. prof. : +41218231386
Portable : +41795570337