

FC A. St-Prex Progr. de Préparation 2ème Tour 2008/2009

Juniors B

WINNER 

Date	Heure		Activités/remarques	Lieu	
Janvier					
Mercredi	14	19H30	E	CO: Vivacité/Résistance	St-Préx, salle V. Moulin
Mercredi	21	19H30	E	CO: Vivacité/Résistance	St-Préx, salle V. Moulin
Mercredi	28	19H30	E	CO: Puissance/Résistance	St-Préx, salle V. Moulin
Vendredi	30	19H30	D	Séance Parents, Joueurs et Ent	Buvette Vieu Moulin
Février					
Lundi	02	19H30	E	CO: Endurance	St-Préx, extérieur V. Moulin
Mercredi	04	19H30	E	CO: Vivacité/Vitesse	St-Préx, salle ou ext. V. M.
Samedi	07	11H00	Am	J.BI Esp.Laus.-J.B FCA St-Préx	Chavannes
Lundi	09	19H30	E	CO: Endurance	St-Préx, salle ou ext. V. M.
Mercredi	11	19H30	E	CO: Vivacité/Vitesse	St-Préx, Salle V.M./Marcy
Lundi	16	19H30	E	TE/TA, Vitesse	St-Préx, Marcy
Mercredi	18	19H30	E	TA/TE, le jeu par les ailes	St-Préx, Marcy
Samedi	21		Am	Jun. BII La Sallaz-FCA St-Préx	La Sallaz
Lundi	23	19H30	E	TA/TE, le jeu par les ailes	St-Préx, Marcy
Mercredi	25	19H30	E	TA/TE, le jeu par les ailes	St-Préx, Marcy
Samedi	28		Am	FCA St-Préx-Mouv. Gros de Vaud	St-Préx
Mars					
Lundi	02	19H30	E	TA/TE, le 4:4:2	St-Préx, Marcy
Mercredi	04	19H30	E	TA/TE, le 4:4:2	St-Préx, Marcy
Vendredi	06	18H30	C	Départ	Vieux Mouléin
Samedi	07	10H00	C	CO: Vivacité/Vitesse	En Salle
Samedi	07	15H00	C	CO: footing	De Hors
Dimanche	08	10H00	C	TA/TE-Théorie+Divers activités	
Dimanche	08	14H30	C	Retour	
Lundi	09	19H30	Am	St-Préx II-J.B FCA St-Préx	St-Préx
Mercredi	11	19H30	E	TA/TE, le 4:4:2	St-Préx, Marcy
Lundi	16	19H30	E	TA/TE, le 4:4:2	St-Préx, Marcy
Mercredi	18	19H30	E	TE/TA	St-Préx, Marcy

Entraîneur:

LOPES Artur
Rte de L'Épondaz 1
1162 ST-Prex

Tél. privé : 021 806 12 64
Tél. prof. : 021 823 13 84
Portable : 079 557 03 37

Assistant:

Di Santo Joseph Portable : 079-654 05 63